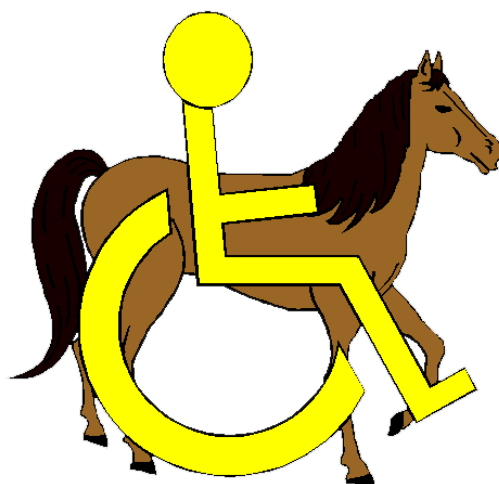


Stichting Paardrijden Gehandicapten Oost Achterhoek

# Jaarverslag 2020



# Jaarverslag 2020

De Stichting Paardrijden Gehandicapten Oost Achterhoek, gevestigd te Zieuwent, werd opgericht bij notariële acte d.d. 5 juni 1978 door Notaris Mr. F. Weijnenborg te Winterswijk en is statutair gevestigd te Winterswijk.

De Stichting is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 41038317.

De Stichting is lid van de landelijke Federatie Paardrijden Gehandicapten (FPG) en van de regionale Vereniging Paardrijden Gehandicapten Oost (VPGO).

## Doelstelling

Plezier in het paardrijden voor ruiters en menners met een beperking.

Bovendien heeft deze bezigheid belangrijke therapeutische effecten. Het rijden en menen is immers goed voor conditie en lichaamshouding. Spieren die de ruiter en menner met een beperking normaal niet gebruikt, worden door de bewegingen van het paard in werking gezet. Ook versterkt het paardrijden en menen het zelfbewustzijn en zelfvertrouwen van de ruiters en menners.

Sociale vaardigheden worden versterkt door de integratie van mensen met en zonder beperking.

Voor een groot deel van onze ruiters, is minimaal één op één begeleiding nodig. Een aantal ruiters krijgt zelfs twee- of drie op één begeleiding. Deze begeleiding wordt uitgevoerd door hiervoor geschoolde vrijwilligers, samen met en onder leiding van een gediplomeerde instructrice.

Om een deel van de ruiters te kunnen laten paardrijden, zijn speciale hulpmiddelen nodig en aanpassingen aan de accommodatie. Zo zijn er een speciaal "opstap perron" met plateaulift en een tillift. Verder beschikken we over aangepaste zadels, teugels, etc.

## Bestuur

Het bestuur bestaat uit 8 leden. Het bestuur vult zichzelf aan. De bestuursleden hebben zitting voor een periode van 3 jaar en zijn terstond herkiesbaar.

De bestuursleden hebben ieder een stem. Besluiten worden genomen bij meerderheid van stemmen.

Bestuursleden genieten geen bezoldiging.



# Stichting Paardrijden Gehandicapten Oost Achterhoek

Per 31 december 2015 is het bestuur als volgt samengesteld:

Voorzitter:	Mevr. L. de Kant	Aalten
Secretaresse:	Mevr. M. Nijrolder	Zieuwent
Penningmeester:	De Heer G. Radema	Neede
Vrijwilligerscoördinator:	De Heer H. Boland	Dinxperlo
Arbo coördinator:	De Heer H. Klaassen	Groenlo
Sponsorcommissie:	Mevr. G. van Everdingen	Aalten
Afgevaardigd namens de mannen:	De Heer F. van Altena De Heer T. van Leeuwen	Aalten Lichtenvoorde
Secretariaat:	Mevr. M. Nijrolder Wilgendijk 4 7136 Jj Zieuwent	
Instructie Paardrijden:	Ilona Hendriks Carry Wiggers	
Reserve:	Lilian de Kant	
Instructie Mennen:	De Heer F. van Altena De Heer T. van Leeuwen De Heer J. Wolters De Heer C. Hartveld De Heer G. Luiten	Aalten Zieuwent Zieuwent Winterswijk Aalten
Fysiotherapeut:	FysioVars	
Begeleidingsarts:	Dhr. H. Klaassen	
Bankrekening:	IBAN: NL57 RABO 0371 2495 54	



## Het jaar 2020

In het verslagjaar is het bestuur 2 keer bij elkaar geweest. Verder is er 3 maal via videobellen vergaderd. Daarnaast heeft het dagelijks bestuur regelmatig contact met elkaar gehad via telefoon en op afstand vergaderen.

## Terugblik op het jaar

Een jaar met weinig nieuws en activiteiten. De Corona heeft roet in het eten gegooid. Enkel het 1ste kwartaal zijn er nog wat lessen gegeven. Later kon er nog een tijdje door een zeer beperkt aantal ruiters in de buitenbak worden gelest (alleen degenen die volledig zelfstandig kunnen rijden).

De jaarlijkse Landdag en onderlinge wedstrijd moesten worden geschrapt. Ook het menen heeft enkel het 1ste kwartaal plaats gevonden.

## Rijlessen en menen

De rijlessen vinden wekelijks plaats op maandag, woensdag en zaterdag. In het verslagjaar hebben gemiddeld 52 ruiters *per week* genoten van de lessen. Aan de menlessen hebben plusminus 20 menners deelgenomen, verspreid over de zaterdag en woensdag. Er wordt zowel vanuit IJzerlo als vanuit Groenlo gemend. Dit verslagjaar enkel in het 1e kwartaal.

De ruiters en menners zijn, evenals de vrijwilligers, woonachtig in de gehele regio.

Voor de rijlessen gebruiken wij Hippisch Centrum de Achterhoek te IJzerlo als locatie.

Een lesgroep bestaat maximaal uit 5 (meestal 4) ruiters, om zodoende voldoende aandacht te geven aan iedere individuele ruiter. Bij de indeling van de groepen, wordt er zoveel mogelijk rekening gehouden met het niveau en de leeftijd van de ruiter. Soms is het i.v.m. de beschikbare paarden een flinke puzzel om ruiters goed te kunnen plaatsen.

Nieuwe ruiters worden via het secretariaat aangemeld, die dit vervolgens doorgeeft aan de instructie. De instructie handelt de verdere aanmelding af en zorgt dat het secretariaat bij toelating de juiste gegevens aangeleverd krijgt. Bij het menen regelen/coördineren Theo van Leeuwen en Frans van Altena de nieuwe aanmeldingen.



# Stichting Paardrijden Gehandicapten Oost Achterhoek

## Instructie

De onderlinge samenwerking met instructie, bestuur, manegehouder en vrijwilligers verloopt goed. Zo nu en dan wordt er een vergadering gepland tussen instructie en manegehouder om waar vragen of problemen zijn dit te bespreken en op te lossen. Veel hiervan wordt ook "in de wandelgangen" opgelost. Dit jaar werken we met een "hoofdinstructrice". Zij is verantwoordelijk voor e.e.a. Tevens regelt zij de lesindeling.

## Vrijwilligers

Zonder de vrijwilligers en stagiaires zou onze stichting niet kunnen draaien. Daarom zijn we bijzonder trots op en tevreden over de huidige groep vrijwilligers (zo'n 40 personen). Iedere week staan ze belangeloos en met veel enthousiasme voor onze ruiters en menners klaar. De vrijwilligers zijn allen woonachtig in de regio.

We blijven op zoek naar nieuwe vrijwilligers om ons tijdens de lessen te versterken en stellen dan ook alles in het werk om het voor hen zo aangenaam mogelijk te maken, zodat wij ze kunnen behouden. In z'n algemeenheid is het al niet makkelijk, maar zeker voor bepaalde dagdelen (zoals de vroege woensdagavond) blijkt het behoorlijk moeilijk te zijn om nieuwe vrijwilligers te werven. Gelukkig zijn veel vrijwilligers onze stichting bijzonder trouw.

Als tegenprestatie voor al hun inzet krijgen ze jaarlijks een gezellige avond aangeboden. Dit jaar kon dat niet door de corona. Ze zijn daarom tijdens de Kerst extra verwend met een attentie.

## Kledingactie

Ook dit jaar is er weer kleding ingezameld ten bate van de stichting. De container in Groenlo staat op het terrein van de Firma Rouwmaat gestald. Wat in IJzerlo aan kleding e.d. wordt ingezameld, wordt geregeld meegenomen naar de grote container te Groenlo. Er worden meerdere locaties gezocht om een container te kunnen plaatsen.

Naast deze eigen opbrengst, ontvangen wij jaarlijks een bedrag van de VPGO, die in diverse gemeenten aan kledinginzameling doet. Deze VPGO-Kledingactie is een belangrijke inkomstenbron voor onze stichting.

## Financieel:

Het financiële plaatje voor de komende jaren blijft een punt van aandacht. De kosten van de locatie zijn en blijven hoger dan de stichting in het verleden jarenlang gewend was. De stichting wil een ieder die ons financieel heeft gesteund het afgelopen jaar hartelijk bedanken voor de bijdrage.



## Jaar 2021

2020 was een jaar om niet (of juist snel) te vergeten. Hopelijk wordt 2021 voor ieder een gezond jaar met veel paardrij- en menplezier voor onze leden.

### Het bestuur hoopt verder:

- dat er het komende jaar met alle instanties op dezelfde prettige wijze samen te werken is.
- dat de vrijwilligers hun hulp blijven aanbieden, want zonder hen kan de stichting niet bestaan.
- dat de samenwerking met de manege op een prettige wijze zal verlopen.
- dat de ruiters en menners veel plezier mogen beleven.
- dat de subsidieverleners en donateurs ons ook het komende jaar weer blijven steunen.
- dat de opbrengst van de kledingactie door gezamenlijke inspanning op peil gehouden kan worden.
- dat wij allen gezond blijven en in 2021 de ruiters en menners weer veel plezier kunnen bieden.

